

## **Подготовка к процедуре химиотерапии**

Важная часть подготовки к химиотерапии – прием специальных препаратов, обеспечивающих защиту органов, которые наиболее подвержены пагубному воздействию процедуры, а также оказывающих общеукрепляющее воздействие на организм. **Препараты назначаются в индивидуальном порядке каждому пациенту.**

Обычно список рекомендуемых средств содержит:

- Гепатопротекторы для поддержания здоровья печени
- Противорвотные средства
- Пробиотики для улучшения микрофлоры ЖКТ
- Иммуномодуляторы

К числу востребованных средств относится троксерутин, который используется для лечения следов на кожных покровах, остающихся после внутривенного введения препаратов. Специалисты рекомендуют приобрести такую мазь. Для ускорения метаболизма применяют «Реополиглюкин», «Гемодез» и прочие средства, которые вводят внутривенно. Пагубному воздействию химиотерапии подвержены клетки сердца, печени и прочих органов. Для их защиты рекомендуют прием препаратов на основе аминокислот. Одним из наиболее востребованных средств является соевый лецитин, насыщающий клетки сосудов и мозга всеми необходимыми веществами.

На время проведения химиотерапии следует реорганизовать распорядок дня, скорректировать диету.

**Важно! Все рекомендации даёт лечащий врач.**